День	Наименование	1 неделя Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Zenz	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
ика	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
IBHP	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
Понедельника	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
Пон	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84
	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41
як	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
Вторник	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
Вт	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	11,59	11,06	95,69	528,66
	Омлет с сыром №275	150	16,87	23,25	2,81	287,97
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
Среда	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
Cpe	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	22,91	32,55	53,38	598,11
	Рис припущенный №305	100	2,43	2,87	24,45	133,35
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
зерг	Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7	33,8	163,58
Чегверг	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75	1,37	85,23
_	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	15,42	12,07	92,32	539,59
	Рыба припущенная	90	15,6	0,6	0,96	71,64
~	Картофельное пюре №377	150	4,04	6	8,7	104,96
пятница	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
118	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
=	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Итого	500	25,18	16,65	49,83	449,89
		2 неделя			<u>-</u>	
	Рыба припущенная	75	13	0,5	0,8	59,7
×	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	139,78
Ξ						
19	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
дель	Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459	50 200	3,94 0,03	0,5 0,1	24,14 9,5	116,82 39,02
Гонедельн						
Понедельник	Чай с лимоном №459	200	0,03 0,12 4,2	0,1 12,3 6,7	9,5 0,19 27,8	39,02 111,94 188,3
Понедельн	Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого	200 15 60 500	0,03 0,12 4,2 23,72	0,1 12,3 6,7 23,68	9,5 0,19 27,8 86,89	39,02 111,94 188,3 655,56
Понедель	Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286	200 15 60	0,03 0,12 4,2 23,72 15,8	0,1 12,3 6,7 23,68 5,3	9,5 0,19 27,8	39,02 111,94 188,3 655,56
Понедельн	Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378	200 15 60 500 100 200	0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52	0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35	9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9	39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83
	Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный	200 15 60 500 100 200 50	0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94	0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5	9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14	39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82
	Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	200 15 60 500 100 200 50 10	0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08	0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5	9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13	39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64
Вторник Понеделья	Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338	200 15 60 500 100 200 50 10 80	0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2	0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4	9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8	39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64
	Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя	200 15 60 500 100 200 50 10 80	0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2	0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7	9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8	39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6
	Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого	200 15 60 500 100 200 50 100 80 60 500	0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74	0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45	9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8	39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,66
	Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279	200 15 60 500 100 200 50 100 80 60 500 150	0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85	0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45	9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5	39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35
Вторник	Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459	200 15 60 500 100 200 50 100 80 60 500 150 200	0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03	0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45	9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5	39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02
Вторник	Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный	200 15 60 500 100 200 50 10 80 60 500 150 200 60	0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03 4,73	0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1	9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14	39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88
	Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	200 15 60 500 100 200 50 100 80 60 500 150 60 100	0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08	0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2	9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13	39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64
Вторник	Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338	200 15 60 500 100 200 50 100 80 60 500 150 150 200 60 10 80	0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2	0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4	9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8	39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6
Вторник	Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого	200 15 60 500 100 200 200 50 10 80 60 500 150 200 60 10 80 500	0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2	0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85	9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07	39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49
Вторник	Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3	200 15 60 500 100 200 50 100 80 60 500 150 200 60 10 80 500 100	0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89	0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06	9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76	39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5
Среда Вторник	Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный	200 15 60 500 100 200 50 100 80 60 500 150 200 60 100 80 500 100 500	0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94	0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5	9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14	39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82
Среда Вторник	Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная	200 15 60 500 100 200 50 100 80 60 500 150 200 60 100 80 500 100 500 70	0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65	0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5	9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6	39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5
Вторник	Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459	200 15 60 500 100 200 50 100 80 60 500 150 200 60 100 80 500 100 500 70 200	0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03	0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,6 0,1	9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6 9,5	39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02
Среда Вторник	Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338	200 15 60 500 100 200 50 100 80 60 500 150 200 60 100 80 500 100 80 500 100 80 80 80	0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03 1,2	0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,6 0,1 0,4	9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6 9,5	39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02 75,6
Среда Вторник	Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого	200 15 60 500 100 200 50 100 80 60 500 150 150 200 60 100 80 500 100 80 500 80 500	0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03 1,2 17,55	0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,66 0,1 0,4 17,66	9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6 9,5 16,8	39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02 75,6 612,34
Среда Вторник	Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304	200 15 60 500 100 200 50 100 80 500 150 200 60 150 80 500 100 80 500 100 500 100 500 100 500 100 500 100 1	0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03 1,2 17,55 2,43	0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,6 0,1 0,4 17,66 3,58	9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6 9,5 16,8 95,8 24,46	39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02 75,6 612,34 70
четверг Среда Вторник	Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный	200 15 60 500 100 200 200 50 100 80 60 500 150 200 60 100 80 500 100 80 500 100 500 80 500	0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03 1,2 17,55	0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,6 0,1 0,4 17,66 3,58 0,5	9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6 9,5 16,8 95,8 24,46 24,14	39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02 75,6 612,34 70 120,88
четверг Среда Вторник	Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459	200 15 60 500 100 200 200 50 100 80 60 500 150 200 60 100 80 500 100 500 100 500 100 500 100 500 100 500 100	0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03 1,2 17,55 2,43 3,94 0,02	0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,6 0,1 0,4 17,66 3,58 0,5	9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6 9,5 16,8 95,8 24,46 24,14 8,55	39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02 75,6 612,34 70 120,88 35,09
четверг Среда Вторник	Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	200 150 500 100 200 500 100 80 60 500 150 200 60 100 80 500 100 500 100 500 100 500 100 500 100 200	0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03 1,2 17,55 2,43 3,94 0,02 0,16	0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,66 0,1 0,4 17,66 3,58 0,5 0,09 16,4	9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6 9,5 16,8 95,8 24,46 24,14 8,55 0,26	39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02 75,6 612,34 70 120,88 35,09 74,64
Среда Вторник	Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Котлета куриная	200 15 60 500 100 200 50 100 80 60 500 150 200 60 100 80 500 100 500 100 50 100 50 100 70 200 80 500 100 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70 7	0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03 1,2 17,55 2,43 3,94 0,02 0,16 6,65	0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,6 0,1 0,4 17,66 3,58 0,5 0,09 16,4 12,6	9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6 9,5 16,8 95,8 24,46 24,14 8,55 0,26 19,6	39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02 75,6 612,34 70 120,88 35,09 74,64 218,4
четверг Среда Вторник	Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	200 150 500 100 200 500 100 80 60 500 150 200 60 100 80 500 100 500 100 500 100 500 100 500 100 200	0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 26,74 23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03 1,2 17,55 2,43 3,94 0,02 0,16	0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,66 0,1 0,4 17,66 3,58 0,5 0,09 16,4	9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6 9,5 16,8 95,8 24,46 24,14 8,55 0,26	39,02 111,94 188,3 655,56 182,5 81,83 116,82 74,64 75,6 188,3 719,69 289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02 75,6 612,34 70 120,88 35,09 74,64