

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

1. Формирование здорового образа жизни;
2. Развитие в общеобразовательном учреждении традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители
	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учитель физкультуры

	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течение года Ежедневно	Учителя
3.	Внеурочная работа в школе: - Мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование - «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжные эстафета - Соревнования по волейболу - Соревнования по баскетболу - Легкоатлетические четырехборье - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года (смотреть таблицу)	Учитель физкультуры
4.	Участие в районных соревнованиях - Спортивные игры (волейбол, баскетбол,) для 5-11 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Соревнования по пионер-болу - Марш-бросок	В течении года. (согласно плану спортивных мероприяти й в районе).	Учитель физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мылюбим спорт"	Декабрь	Классные руководите ли
	- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течении года.	Классные руководите ли
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течении года	Учитель физкультуры
	- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	В течении года	Классный руководите ль

	- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года.	Учитель физкультуры
7.	Хозяйственные мероприятия: - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течение года Январь	Учитель физкультуры

Календарный план
спортивно-массовой работы
на текущий 2024-2025 учебный год

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей и подростков.

Задачи:

1. Воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Классы	Ответственные
1.	«День здоровья»	в течение года	1-11	Учитель физкультуры
2.	Участие во Всероссийской программе ГТО	в течение года	5-11	Учитель физкультуры
3.	Легкоатлетический кросс	сентябрь	5-11	Учитель физкультуры,

				ДЮСШ
5.	Олимпиада по физкультуре	Октябрь, ноябрь	5-11	Учитель физкультуры
6.	Мини-футбол	Октябрь	5-11	Учитель физкультуры, ДЮСШ
7.	Русские шашки	Октябрь	5-8	Учитель физкультуры, ДЮСШ
9.	Н/теннис	декабрь	5-11	Учитель физкультуры, ДЮСШ
12.	Волейбол	Март- апрель	7-11	Учитель физкультуры, ДЮСШ
14.	1-майская эстафета	Май	5-11	Учитель физкультуры, ДЮСШ